給食だより

社会福祉法人
虹福祉会
瀬戸こども園
2023 年 9 月 19 日（火）
土橋・松井・岡本

毎月 19 日は食育の日です。9 月は、“家庭でできる食育” についてお話します。

皆さんはお家でどのような事を取り入れられていますか？『一緒に調理をする』『食器の準備や片付け』『食事をする際の会話』などたくさん食育ができる場面があります☆今回はその中でも主に『お手伝い』と『食卓で育むコミュニケーション力』の 2 つについて紹介していきますね(^^)

お手伝い

給食やおやつで使う食器の準備・片付けの仕方を身に付けています。“両手で皿を持って運ぶ・丁寧に扱う”を意識しながら行っていますよ♪
最高学年のぞう組になると、自分でお茶を注いだり、友達の分まで掃除してくれる姿も♡

数をそろえて綺麗に片付けているよ♪

食卓で育むコミュニケーション力

給食やおやつの時間には、保育教諭や友達と「今日の魚はあじ！」「旬の野菜は何でしょう～？」「魚は赤でじゃが芋は黄色！」など楽しそうに話す声がたくさん聞こえてきます😊みなさん、お家ではどのような話をしていますか？食卓での会話の繋がりとして、一緒に買い物に行くことも大切なひとつです☆色々な食材を目で見て実際に触れる事で、食材の色・温度感・触覚を感じ取ったり、スーパーでの姿から調理後の変化に気づくことができます。それらが自然と食事の会話へと繋がっていきますよ！

園の玄関にその日の給食とおやつを展示しているので、ぜひお子さんとの会話のひとつとしてご活用ください♪「こういう料理も好きなんだ」「苦手な野菜も食べている！？」と、新しい発見があるかもしれません(*^^*)